



Caminhos Seguidos

Associação Para a Promoção
do Desenvolvimento Humano

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026



COMUNIDADE DE APRENDIZAGEM DA ASSOCIAÇÃO CAMINHOS SEGUIDOS



Introdução

A Associação Caminhos Seguidos, doravante designada Associação, é uma associação sem fins lucrativos. Em 2021 tomou posse uma nova direção com o intuito de desenvolver o que atualmente constitui a principal atividade da Associação, a Comunidade de Aprendizagem “ALICE no País das Árvores”. Este projeto defende uma infância vivida e nutrida num ambiente saudável e de proximidade com a natureza e destina-se a crianças dos 3 aos 6 anos de idade e suas famílias.

Ao longo dos anos seguintes foram surgindo, como realçado no relatório anterior, outros projetos paralelos que partilham os mesmos valores e metodologia, alargando a faixa etária e diversificando a oferta da Associação. Este é um caminho importante que a Associação tem vindo a desenvolver, acompanhando não só as necessidades das famílias que acompanhamos como as da comunidade que nos procura. Aproximamo-nos, assim, gradualmente ao conceito real de comunidade e aldeia em que juntos colaboramos para a melhoria da qualidade de vida dos envolventes.

Resumo do ano de 2025

O ano de 2025 caracterizou-se pela consolidação do trabalho desenvolvido no ano anterior e pelo reforço da sustentabilidade do projeto.

Ao nível da Comunidade de Aprendizagem, a equipa manteve-se estável ao longo do ano, tendo sido também um período de investimento em formação e desenvolvimento profissional. As vagas mantiveram-se preenchidas e verificou-se um aumento da procura por novas inscrições, demonstrando o crescente reconhecimento do projeto por parte das famílias.

Foram igualmente concretizados os eventos pontuais propostos, nomeadamente os playgroups e as atividades de férias, que contaram com uma boa participação e contribuíram para a divulgação do projeto. A realização destas iniciativas foi possível graças ao empenho e esforço adicional da equipa pedagógica.



Durante o ano foram também liquidados os pagamentos de retroativos decorrentes das alterações contratuais realizadas após a inspeção de 2023. Até ao momento, não se registaram novas ações associadas a esse processo, mantendo-se apenas a coima anteriormente aplicada, ainda por liquidar, conforme previsto no planeamento financeiro.

O ano de 2025 foi um ano de eleições para os órgãos sociais, que passaram a integrar uma representação mais alargada dos beneficiários do projeto, reforçando a ligação entre a associação e a sua comunidade. Refira-se ainda que os membros dos novos órgãos sociais mantiveram-se ativos e envolvidos nas tarefas de gestão e organização de background, permitindo que a equipa pedagógica se concentrasse prioritariamente no desenvolvimento do projeto educativo.

Destaca-se o fortalecimento das relações com entidades municipais, incluindo a participação num Seminário organizado pela Câmara Municipal de Azambuja. No final do ano, a Associação foi também distinguida com o Prémio BPI Infância, reconhecimento que permitirá desenvolver novas iniciativas com o objetivo de levar experiências de contacto com a natureza a crianças da escola pública.

Ao longo de 2025 continuou a ser explorada a possibilidade de alteração da sede para um novo espaço. Esta mudança contribuirá para responder a algumas das questões legais anteriormente identificadas, bem como para reforçar a sustentabilidade do projeto a médio e longo prazo. O ano terminou, assim, com a assinatura do protocolo de utilização do espaço “Escola Básica dos Casais da Lagoa”, Aveiras de Baixo. Deve iniciar-se, após a aprovação da alteração de sede, o processo de atualização do Regulamento Interno do projeto, bem como a regulamentação do mesmo como estabelecimento de educação pré-escolar, um procedimento que não é automático e que exigirá acompanhamento nos próximos tempos.

De seguida apresentamos as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2025, tal como o relatório de contas das mesmas e, uma proposta de planeamento e orçamento do ano 2026. Registramos, ainda, que à data da Assembleia Geral existem 34 sócios com as quotas em dia e 3 sócios com as quotas em atraso, mas com interesse em manterem-se sócios.



Relatório de Atividades 2025

O ano de 2025 iniciou-se com o regresso das crianças após a interrupção letiva do Natal, ocorrida em dezembro. O grupo da comunidade conta atualmente com 17 crianças inscritas em tempo integral e 1 criança inscrita em tempo parcial.

Ao longo do ano foram realizadas várias visitas e atividades no exterior. Destaca-se a visita à Comunidade Pés na Terra, uma Comunidade de Aprendizagem situada em Alenquer. Sendo um projeto muito semelhante ao nosso e relativamente próximo, a visita teve como objetivo proporcionar um dia de convívio e partilha, durante o qual assistimos ao espetáculo musical e sensorial “A Mosca Fosca”. Realizou-se também uma visita aos Bombeiros de Azambuja, que nos receberam com grande entusiasmo e disponibilidade para explicar o funcionamento do quartel, bem como para responder às inúmeras perguntas das crianças. Como passeio de final de ano letivo, foi organizada uma visita ao Parque Rural do Tambor, onde as crianças puderam participar em vários jogos tradicionais e realizar uma visita ao Museu Luís Pinto. Nas três visitas contámos com a colaboração de alguns pais, que acompanharam o grupo.



Foi igualmente realizada uma visita à Biblioteca Municipal Grandella, no âmbito do projeto “Crescer a Ler”, que consiste na deslocação à biblioteca para ouvir uma história e participar em jogos relacionados com a mesma.

Foram retomadas as caminhadas semanais com o grupo, desde o Parque Rural do Tambor até à Comunidade de Aprendizagem, proporcionando um início de dia diferente. Estas caminhadas



decorreram até meados de maio/junho, período em que as temperaturas matinais começam a tornar-se mais elevadas.

Durante o ano foram celebradas diversas datas festivas. O Carnaval foi assinalado com grande animação; a Páscoa com a realização de uma caça aos ovos; o Halloween com um lanche temático e uma visita à Floresta Encantada Assombrada; o Magusto com o acender da fogueira e a degustação de castanhas assadas; e o Natal, vivido com especial magia, contou com uma apresentação preparada pelas crianças para as famílias.

Foram também dinamizadas experiências e atividades proporcionadas por convidados. Entre estas, destaca-se a visita do Teatro Muzumbos, que nos presenteou com um musical dedicado às florestas, bem como a sessão de “Histórias Dançadas”, dinamizada pela Professora Sofia Almeida.



Ao longo do ano foram ainda promovidas sessões de música, experiências e culinária, com periodicidade mensal, dinamizadas pela equipa pedagógica e algumas sessões de meditação dinamizadas pela mãe de uma criança da Comunidade. A atividade extracurricular de dança, a cargo da academia Phil 's Place, decorreu até ao mês de julho.

Foi igualmente desenvolvido um projeto de articulação entre a comunidade e a Escola Básica de Vale do Brejo, que incluiu a visita do grupo de crianças de 4 e 5 anos à escola e a participação numa atividade dinamizada pelas professoras. Durante essa visita, as crianças assistiram também a uma peça de teatro apresentada pelos alunos do 3.º e 4.º anos. Esta iniciativa teve como objetivo facilitar a transição das crianças para o 1.º ciclo do ensino básico.



Ao longo do ano recebemos também várias famílias da comunidade que se disponibilizaram para oferecer o seu tempo e dinamizar atividades temáticas com o grupo.



As famílias participaram igualmente nos diversos momentos de convívio realizados ao longo do ano, culminando na Festa de Final de Ano, durante a qual foi realizado um acampamento na escola, para grande entusiasmo das crianças.

Com a chegada do verão, foram montadas as piscinas oferecidas por algumas famílias, dando assim início à época balnear na comunidade.

No final do ano letivo realizaram-se as reuniões de avaliação do Plano Individual, nas quais foi partilhada com as famílias a evolução e o desenvolvimento de cada criança, sendo também criado um espaço para a apresentação de feedback e sugestões.

Durante a interrupção letiva de verão realizou-se a manutenção do espaço, bem como a construção de novos espaços e materiais pedagógicos. Em simultâneo, decorreram as entrevistas e anamneses das novas crianças inscritas na Comunidade.

No início do novo ano letivo teve lugar a Reunião Inicial de Famílias, durante a qual foram apresentados o Plano Anual de Atividades, as estratégias e intenções pedagógicas, a rotina diária e outros aspetos relacionados com o funcionamento do ano letivo. Decorreram ainda as reuniões de construção do Plano Individual de cada criança, envolvendo a equipa pedagógica e as respetivas famílias.



No mês de setembro iniciou-se um novo período de adaptações, e o novo ano letivo começou com um grupo de 18 crianças.



Outras atividades e programas/projetos:

Janeiro:

- Módulo prático de cordas da pós-graduação em educação ao ar livre do ISCE – Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo.
- Continuação do programa “Bebés no País das Árvores” que iniciou em outubro de 2024

Fevereiro:

- Ajudada com a participação das famílias da Comunidade
- Playgroup Inverno – 22 fevereiro

Março:

- Formação para equipa e famílias interessadas – “Combate a Incêndios e Evacuação” – Bombeiros Voluntários da Azambuja
- Abertura de vagas para o ano letivo 2025/2026.

Abril:

- Reunião com Presidente da Câmara de Azambuja para apresentação da Associação e Projeto
- Seminário Mais Lezíria – Atividade física e saúde. Apresentação com o tema: “Natureza e Brincadeira Livre: a sua importância para o bem-estar e saúde infantis”
- “Férias no País das Árvores” – 22 a 24 de abril, no período da Páscoa
- Tomada de posse dos novos Órgãos Sociais eleitos.

Maio:

- Playgroup Primavera – 10 de maio



- Visita da equipa Prémio BPI Fundação “la Caixa” Infância 2025 para entrevista e reconhecimento do espaço da Comunidade

Junho:

- Playgroup Verão – 7 de Junho.

Julho e Agosto:

- “Férias no País das Árvores” – 28 de Julho a 8 de Agosto, no período do Verão.

Setembro:

- Fomos um dos vencedores do Prémio BPI Fundação “la Caixa” Infância 2025 com o Projeto “Educação e Bem-estar no País das Árvores”.
- Assinatura do Protocolo de Utilização do espaço da Escola Básica Casais da Lagoa para ser a nossa nova sede.

Outubro:

- Reabertura do programa “Bebés no País das Árvores”.
- Formação “Bem-Estar e Saúde”
- Formação “Suporte Básico de Vida com DAE” – Bombeiros Voluntários da Azambuja

Novembro:

- Playgroup Outono – 22 de Novembro.

Dezembro:

- Venda de rifas para sorteio de três cabazes alimentares, com produtos oferecidos pelas famílias da comunidade.
- Construção e venda de lembranças para 100 cabazes da CLC.



Relatório de Contas 2025

A associação iniciou o ano com 181,60€ na conta bancária, sendo que finalizou o ano com 36 301,83€. Contribuíram para este aumento diferentes fatores como:

- Aprovação da candidatura ao Prémio BPI Infância com o pagamento da primeira tranche no valor de 24072€;
- Diferentes apoios provenientes do IEFP (estágio ativar e +emprego)
- Finalização dos pagamentos com retroativos após inspeção
- Rendimentos acima e custos abaixo do orçamentado.

Recebimentos

Centro de custo	Valor
R - Comunidade tempo completo	58503.9
R - Prémio BPI Infância	24072
R - Receitas extra (Apoios IEFP)	8461.96
R - Programa Semanal Bebés	3659.5
R - Comunidade tempo parcial	2757
R - Programa Férias (Páscoa e Natal)	1656
R - Angariação Fundos 2024 (Rifas Natal e CLC)	1362
R - Playgroups e outras atividades pontuais	1192.5
R - Quotas e jóias	1030
R - Formações intermediadas pela associação	225.64
R - Donativos Pontuais Sócios	73.59
Total	102994.09

Notas:

- **As receitas reais foram 40% superiores ao valor orçamentado**, devido à atribuição do Prémio BPI Infância e ao maior número de inscrições, tanto na Comunidade de Aprendizagem como no programa “Bebés no País das Árvores”. O orçamento inicial tinha sido elaborado com uma estimativa conservadora relativamente ao número de inscrições.



Custos

Centro de custo	Valor
C - Salários	-42731.33
C - Impostos	-14398.15
C - Planos Prestacionais à segurança social	-2789.73
C - Supermercado/mercearia	-1676.26
C - Seguros e outros custos RH (sem med.trab.)	-1098.74
C - Material exterior	-966.9
C - Site/Dominio	-525.45
C - Aula de dança	-390
C - Papelaria	-373.23
C - Contabilista	-369
C - Outros	-308.62
C - Material didático	-304.08
C - Aplicação Growappy	-284.28
C - Advogado	-184.5
C - Cartórios/Registo	-155
C - Telemóvel	-101.74
C - Outros custos fixos	-73.8
C - Primeiros Socorros Reposição	-62.3
C - Água	0
C - Luz	0
C - Renda	0
Total	-66793.11

Notas:

- **Os custos reais ficaram 12% abaixo do valor orçamentado**, devido à ausência de imprevistos, à realização de obras do novo espaço apenas em 2026 e à redução de despesas de advogado devido a nova parceria.
- Salientamos a atual isenção de pagamento de água, luz e renda que constituem importantes fatores para diminuir os custos da Associação. No próximo ano estas condições não se manterão as mesmas.



Plano de Atividades 2026

Atividade: Comunidade de Aprendizagem

Coordenação Técnica: Liliana Gomes

Coordenação Pedagógica: Verónica Carvalho

Apoio: Jacinta Sota

Datas: Todo o ano

Objetivos	Ação	Responsável	Datas
Promover a diversidade de experiências reais e artísticas	Escola da Floresta, Ferramentas, Caminhadas	Liliana Gomes	Quinzenalmente
	Música	Verónica Carvalho ou familiares voluntários	Mensalmente
	Culinária	Verónica Carvalho ou familiares voluntários	Mensalmente
	Ciências e Experiências	Verónica Carvalho	Mensalmente
Promover o contacto com o mundo “fora da escola”	Idas à biblioteca	Verónica Carvalho Jacinta Sota	2 a 3 visitas por ano
	Visitas de Estudo		
Articulação com 1º ciclo	Visita à Escola EB 1 Vale do Brejo	Verónica Carvalho	2 visitas: Maio e Junho
	Atividade na Comunidade para as crianças da escola EB 1 Vale do Brejo	Liliana Gomes Verónica Carvalho	Maio
Relação famílias-	Convívios de Famílias	Verónica Carvalho Jacinta Sota	Famílias Final de Ano



comunidade			São Martinho Natal
Colaboração - Associação- comunidade	Ajudadas	Liliana Gomes Bobby Furtado Voluntários	28 março abril/maio/ (novo espaço)
Formação Equipa + Sócios	Primeiros Socorros Pediátricos	Bobby Furtado Equipa Pedagógica	Data a confirmar
	Higiene e Segurança no Trabalho	Bobby Furtado Equipa Pedagógica	Data a confirmar

Atividade: Famílias no País das Árvores

Objetivos	Ações	Responsável	Datas
Oferta de eventos abertos ao público em geral	2 Playgroups Temáticos (estações do ano)	Débora Oliveira (inscrições)	Inverno - não se realizou devido a tempestades
Canalização de visitas ao projeto		Liliana Gomes (planeamento, realização e faturação)	Primavera - 18 abril
Divulgação do projeto, metodologia Financiamentos pontuais		Verónica Carvalho (realização)	Verão - não se realizará devido a inauguração do novo espaço Outono - a definir(out/nov)
Inauguração do Novo Espaço	Dia aberto e gratuito no novo espaço, com oferta de várias atividades	Liliana Gomes	6 de junho



Atividade: Bebés no País das Árvores

Objetivos	Ação	Responsável	Datas
Oferta pedagógica para idades precoces (0-3 anos)	Sessões “Forest School” semanais	Liliana Gomes (inscrições, planeamento, realização e faturação)	Janeiro a junho Outubro a dezembro
Divulgação da metodologia			
Captação de possíveis inscrições para a comunidade			

Atividade: Férias no País das Árvores

Objetivos	Ações	Responsável	Datas
Oferta de eventos abertos ao público em geral	Férias da Páscoa	Liliana Gomes (inscrições, planeamento, realização e faturação)	Páscoa - não se realizará - gestão de recursos - reabilitação do novo espaço
Divulgação do projeto, metodologia	Férias de Verão (inscrição à semana)		Verão - julho e agosto
Financiamentos pontuais			

Atividade: Aldeia no País das Árvores

- Beneficiar sócios e famílias
- Apenas disponível para famílias que deixaram de frequentar a comunidade
- Será um ano de experimentação e levantamento de necessidades das famílias e de como o projeto pode continuar a apoiar (ex: apoio em períodos não letivos, greves das escolas, etc).



Atividade: Educação e Bem-estar no País das Árvores

Síntese do Projeto: As crianças (3-12 anos) passam 1h/dia ao ar livre, o que prejudica o seu desenvolvimento. Queremos reforçar competências críticas que reduzam o insucesso escolar, através do método Forest School.

Beneficiários: Crianças dos 3 aos 12 anos do ensino público de Azambuja (cerca de 90), famílias (até 90), professores (até 30) e comunidade local (cerca de 150).

Objetivo principal: Reforçar a capacidade de resolução de problemas, a concentração e as competências sociais das crianças participantes através da metodologia Forest School, promovendo a redução do insucesso escolar com especial foco nas crianças em situação de pobreza e exclusão social.

Datas de Implementação: Setembro de 2026 a julho de 2027

Objetivos Específicos	Ações
Melhorar as competências cognitivas e sociais das crianças através da metodologia Forest School, garantindo que 75% demonstrem melhorias na resolução de problemas, concentração e competências sociais ao final de cada ciclo.	Três ciclos de 3 meses: - 12 Sessões Semanais Forest school
Capacitar pelo menos 90 famílias através da “Escola de Pais”, promovendo workshops de parentalidade e esperando que 80% reportam um aumento do nº de atividades realizadas pelas famílias num contexto de ar livre.	Duas sessões por ciclo destinada a pais das crianças envolvidas no projeto.
Formar pelo menos 30 professores em metodologias de ensino ao ar livre, assegurando que pelo menos 50% integrem práticas ao ar livre no ensino ao final de um ano.	Duas sessões por ciclo destinada a professores das crianças envolvidas no projeto.
Envolver 150 membros da comunidade local em eventos de sensibilização ambiental e social, garantindo que 80% dos participantes considerem a experiência positiva e relevante ao final do primeiro ano do projeto.	Evento comunitário na Natureza no final de cada ciclo.



Orçamento 2026

Civil - 2026

Pagamentos

Recursos humanos	€66,372
Custos fixos	€2,952
Custos variáveis	€4,770
Dívidas	€10,025
BPI Infância	€3,000
Imprevistos 7%	€1,766
Total	€88,885

Recebimentos

Comunidade de aprendizagem	€70,800
Outros programas	€8,220
BPI Infância	€6,018
Angariação de fundos (inclui apoio IEFP)	€4,630
Quotas e Jóias	€1,100
Total	€90,768

Notas:

- Relativamente às receitas da Comunidade de aprendizagem, o orçamento inclui as inscrições atuais e a partir de setembro 15 inscritos a tempo inteiro, 1 a tempo parcial, mais entrada de 2 crianças no programa “Amigos no País das Árvores”. Cada desistência ou inscrição não conseguida a tempo inteiro reduz o orçamento em 4080€/ano.



- Atualmente temos 12 inscrições confirmadas e 4 prováveis, sendo que ainda não se iniciou a campanha de inscrições no site e redes sociais, pelo que continuam a parecer números realistas.
- Desconto de irmão que estava a 25€/família, aumentaram e continuarão a 50€/família, se tudo correr com a atual previsão
- Orçamento prevê melhoria das condições da equipa pedagógica
- Está a ser negociado pagamento em 12 prestações de nova coima da Segurança Social de 10.025€. As restantes dívidas estão saldadas.
- A candidatura ao BPI Infância já está contabilizada e pode chegar a contribuir com 14432,50€ para custos estruturais mais 15652,5€ para contratar gestor de projeto a part-time (total = 30085€).