



## Caminhos Seguidos

Associação Para a Promoção  
do Desenvolvimento Humano

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2024 PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2025



COMUNIDADE DE APRENDIZAGEM DA ASSOCIAÇÃO CAMINHOS SEGUIDOS



# Introdução

A Associação Caminhos Seguidos, doravante designada Associação, é uma associação sem fins lucrativos.

Em 2021 tomou posse uma nova direção com o intuito de desenvolver o que atualmente constitui a principal atividade da Associação, a Comunidade de Aprendizagem “ALICE no País das Árvores”. Este projeto defende uma infância vivida e nutrida num ambiente saudável e de proximidade com a natureza e destina-se a crianças dos 3 aos 6 anos de idade e suas famílias.

Ao longo dos anos seguintes foram surgindo, como realçado no relatório anterior, outros projetos paralelos que partilham os mesmos valores e metodologia, alargando a faixa etária e diversificando a oferta da Associação. Este é um caminho importante que a Associação tem vindo a desenvolver, acompanhando não só as necessidades das famílias que acompanhamos como as da comunidade que nos procura. Aproximamo-nos, assim, gradualmente ao conceito real de comunidade e aldeia em que juntos colaboramos para a melhoria da qualidade de vida dos envolventes.

O ano 2024 foi um ano bastante consistente:

- Ao nível da comunidade de aprendizagem a equipa encontra-se estável, com relações contratuais assinadas e as vagas praticamente preenchidas ao longo do ano;
- Os programas paralelos propostos foram todos realizados no ano letivo 2023/2024 e contribuíram positivamente quer para a sustentabilidade da Associação, quer para divulgação da mesma;
- As obrigações legais exigidas após a inspeção de 2023, foram todas cumpridas, assim como as despesas associadas à mesma, nomeadamente respeitante à mudança das relações contratuais e que levou ao pagamento de retroactivos. Apesar disto, por parte da Segurança Social foi-nos aplicada uma coima por acompanharmos três crianças com menos de três anos na altura da inspeção. Esta



coima está contemplada no plano orçamental para em 2025 e 2026 ser liquidada.

- Relembramos, ainda em processo pós inspeção, que é possível termos de responder ao Ministério da Educação em defesa do nosso projeto, processo que está a ter o maior cuidado de preparação pela direção e equipa pedagógica, nomeadamente através de apoio jurídico.

O início do ano letivo 2024/2025 foi marcado pela necessidade de maior envolvimento por parte dos órgãos sociais nas tarefas operacionais e de gestão necessárias ao projeto. Desta forma, foi possível à equipa pedagógica dedicar mais tempo ao projeto educativo. Mais pessoas estão agora envolvidas ativamente no projeto, permitindo uma melhor distribuição de tarefas. Fruto desta distribuição, foi possível a elaboração de uma gestão financeira mais robusta, o que levou à proposta de um aumento de mensalidades com aviso às famílias de um ano de antecedência.

De seguida apresentamos as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2024, tal como o relatório de contas das mesmas e, no final, uma proposta de planeamento e orçamento do ano 2025.

Registramos, ainda, que à data da Assembleia Geral existem 25 sócios com as quotas em dia e 8 sócios com as quotas em atraso, mas com interesse em manterem-se sócios.



## Relatório de Atividades 2024

O ano de 2024 começou com o regresso das crianças depois da interrupção letiva de Natal em dezembro. Neste início de ano houve também o regresso de duas crianças que “saíram” temporariamente da Comunidade e a inscrição de duas novas crianças no grupo, conseguindo manter assim o grupo com 15 crianças no restante ano letivo.

Foram realizadas duas visitas de estudo fora da nossa comunidade e concelho, com uma ida ao atelier Rita Rovisco em Fevereiro e ao Oceanário em Julho. O grupo foi até estes locais utilizando o comboio e o autocarro como meios de transporte. A equipa pedagógica contou com a ajuda de alguns familiares para acompanharem o grupo nas duas visitas.



Realizou-se ainda uma visita à Comunidade Pés na Terra, com o intuito de passar lá o dia e de manter contacto regular, sendo um projeto muito semelhante ao nosso e relativamente perto.

Iniciaram-se as caminhadas semanais com o grupo, desde o Parque Rural do Tambor até à Comunidade de Aprendizagem, proporcionando assim um início de dia diferente. As caminhadas começaram por se realizar apenas uma vez por semana e no período da primavera/início de verão, passaram a ser realizadas cerca de três vezes por semana.



Foram celebrados o Carnaval com bastante animação e a Páscoa com a realização de uma caça aos ovos, o Halloween com uma experiência sensorial assustadora e o Pão por Deus com um grande sentido de partilha, o Magusto com o acender da fogueira e um passeio pela escola à noite com as lanternas e o Natal com grande magia entre enfeites de Natal e pedidos ao Pai Natal.



Foi proporcionada uma experiência de equitação ao grupo da comunidade, onde as crianças tiveram oportunidade de interagir e montar um pônei. Recebemos a autora da história “Maria, o pequeno raio de sol” na nossa comunidade, para apresentar a sua história. Convidámos o professor de dança da Academia Phil’sPlace de Santarém a vir fazer uma sessão de dança para crianças com o grupo da comunidade.

Fizemos duas visitas à Biblioteca Municipal Grandella, com convite para participar no projeto “Crescer a Ler” que consiste na ida à biblioteca ouvir uma história e depois a realização de um trabalho sobre a história na comunidade. Este trabalho é mais tarde colocado em exposição na biblioteca juntamente com os trabalhos de outras escolas do concelho de Azambuja, e somos novamente convidados a ir à biblioteca ver a exposição em que participamos.



Foi realizado um projeto de articulação entre a comunidade e a escola básica de Vale do Brejo, com a visita das duas turmas da escola básica ao nosso espaço da comunidade no Dia Internacional do Brincar, e também a visita do grupo das crianças de 4 e 5 anos à escola básica.

Recebemos ao longo do ano algumas famílias da comunidade, que quiseram oferecer o seu tempo para trazer atividades temáticas para fazer com o grupo. Tivemos algumas sessões de música dinamizadas por um pai de uma criança.

As famílias estiveram presentes também nos vários convívios realizados ao longo do ano, culminando na Festa de Final de Ano, em que realizámos um acampamento na escola, para grande alegria de todas as crianças.



Convidámos os avós a estarem presentes e a brincar connosco na floresta no dia dos avós.

Foram montadas as piscinas oferecidas por algumas famílias e iniciando assim a época balnear na comunidade.



Durante a interrupção letiva do verão decorreu a manutenção do espaço e construção de novos espaços e materiais e, simultaneamente, foram realizadas as entrevistas/anamneses das novas crianças inscritas na Comunidade.

Foram realizadas as reuniões de avaliação do Plano Individual no final do ano letivo, onde foi dada a conhecer a evolução e desenvolvimento de cada criança e foi dado espaço às famílias para darem feedbacks e sugestões. No início do novo ano letivo foi realizada a Reunião Inicial de Pais, onde foi dado a conhecer o Plano Anual de Atividades, as necessidades e interesses do grupo de crianças, as estratégias e intenções pedagógicas e a rotina diária, e alguns assuntos relacionados com o decorrer do ano letivo. Decorreram ainda as Reuniões de construção do Plano Individual de cada criança, entre a equipa pedagógica e as famílias.

Passámos por um novo período de adaptações no mês de Setembro e o novo ano letivo começou com um grupo de 17 crianças.

Iniciámos no ano letivo de 2024/2025 a primeira atividade extra-curricular da comunidade com o nosso parceiro Phil'sPlace, com sessões de dança mensais para todo o grupo da comunidade.



Outras atividades e programas/projetos:

### **Janeiro:**

- Módulo prático de cordas da pós-graduação em educação ao ar livre do ISCE – Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo.
- Reinício dos programas “Bebés no País das Árvores” e “Exploradores no País das Árvores” que se mantiveram ativos até Junho 2024.



### **Março:**

- “Férias no País das Árvores” – 25 a 28 de Março, no período da Páscoa.

### **Abril:**

- Playgroup Primavera – 13 de Abril.
- Estágio Curricular IEFP Santarém.
- Abertura de vagas para o ano letivo 2024/2025.

### **Maió:**

- Participação na Feira da Ascensão de Alenquer.

### **Junho:**

- Playgroup Verão – 15 de Junho.

### **Julho e Agosto:**

- “Férias no País das Árvores” – 8 de Julho a 9 de Agosto, no período do Verão.

### **Setembro:**

- Nova parceria com a Academia Phil’sPlace de Santarém.

### **Outubro:**

- Reabertura do programa “Bebés no País das Árvores”.
- Estágio Curricular de educação de infância da Escola Superior de Educação de Santarém com a duração de duas semanas.
- Playgroup Outono – 23 de Novembro.

### **Dezembro:**

- Venda de rifas para sorteio de três cabazes alimentares, com produtos oferecidos pelas famílias da comunidade.
- Construção e venda de lembranças para 100 cabazes da CLC.



## Relatório de Contas 2024

A associação iniciou o ano com 2 842,73€ na conta bancária, sendo que finalizou o ano com 181,60€.

### Recebimentos

Áreas	Valor
R - Comunidade tempo completo	47298.36
R - Receitas extra (Apoios IEFP)	3308.83
R - Comunidade tempo parcial	2861
R - Programa Bebés	2199
R - Programas Férias (Páscoa e Natal)	1380
R - Playgroups	790
R - Quotas e jóias	700
R - Donativos extra	470
R - Programa Exploradores	310
R - Programa Amigos	65
<b>Total</b>	<b>59382.19</b>

O valor da angariação de fundos relacionada com a venda solidária de rifas de Natal de 2024 (962€), deu entrada na conta bancária em 2025, pelo que entrará no próximo relatório de contas.



## Pagamentos

Áreas	Valor
C - Salários	-36074
C - Impostos	-14173.47
C - Planos Prestacionais à segurança social	-4301.17
C - Seguros e outros custos RH (Med. Trab)	-1819.75
C - Supermercado	-1593.63
C - Contabilista e Prog. Faturação	-1426.8
C - Visitas de Estudo	-564.5
C - Site/Dominio	-463.59
C - Material exterior	-376.54
C - Advogado	-369
C - Papelaria	-220.04
C - Telemóvel	-202.27
C - Material didático	-167.6
C - Aula de dança	-130
C - Formações Equipa	-88.2
C - Publicidade (flyers, redes sociais)	-83.74
C - Primeiros Socorros Reposição	-55.52
C - Gás	-33.5
C - Água	0
C - Luz	0
C - Renda	0
<b>Total</b>	<b>-62143.32</b>



# Plano de Atividades 2025

## Atividade: Comunidade de Aprendizagem

Coordenação Técnica: Liliana Gomes  
 Coordenação Pedagógica: Verónica Carvalho  
 Apoio: Jacinta Sota  
 Datas: Todo o ano

Objetivos	Ação	Responsável	Datas
Promover a diversidade de experiências reais e artísticas	Inglês	Liliana Gomes	Semanalmente
	Escola da Floresta (sessão 2h)	Liliana Gomes	Quinzenalmente
	Dança	Professor Filipe (parceria Phil's Place Santarém)	Mensalmente (data definida mensalmente)
	Meditação	Verónica Pereira	Mensalmente
	Música	Verónica Carvalho ou familiares voluntários	Mensalmente
	Culinária	Verónica Carvalho ou familiares voluntários	Mensalmente
	Ciências e Experiências	Verónica Carvalho	Mensalmente
	Caminhadas	Jacinta Sota	Mensalmente
Promover o contacto com o mundo “fora da escola”	Idas á biblioteca	Verónica Carvalho Jacinta Sota	2 a 3 visitas por ano
	Teatro Muzumbos		25 março
	Visitas de Estudo		Teatro + Pés na Terra - 16 janeiro



Articulação com 1º ciclo	Visita à Escola EB 1 Vale do Brejo	Verónica Carvalho	2 visitas: Maio e Junho
	Atividade na Comunidade para as crianças da escola EB 1 Vale do Brejo	Liliana Gomes Verónica Carvalho	Maio
Relação famílias-comunidade	Convívios de Famílias	Verónica Carvalho Jacinta Sota	Famílias (15 maio) Final de Ano (junho) São Martinho Natal
Colaboração - Associação-comunidade	Ajudadas	Liliana Gomes Bobby Furtado Voluntários	1 fevereiro junho/julho/ago (novo espaço)
Formação Equipa + Sócios	Combate Incêndios e Evacuação	Bobby Furtado Equipa Pedagógica	1 março
	Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida	Bobby Furtado Equipa Pedagógica	Out/Nov

## Atividade: Famílias no País das Árvores

Objetivos	Ações	Responsável	Datas
Oferta de eventos abertos ao público em geral	4 Playgroups Temáticos (estações do ano)	Débora Oliveira (inscrições)	Inverno - 22 fevereiro
Canalização de visitas ao projeto		Liliana Gomes (planeamento, realização e faturação)	Primavera - 10 maio
Divulgação do projeto, metodologia Financiamentos pontuais		Verónica Carvalho (realização)	Verão - 7 junho Outono - a definir(out/nov)



## Atividade: Bebés no País das Árvores

Objetivos	Ação	Responsável	Datas
Oferta pedagógica para idades precoces (0-3 anos)	Sessões “Forest School” semanais	Liliana Gomes (inscrições, planeamento e realização)	Janeiro a junho Outubro a dezembro
Divulgação da metodologia		Francisco Oliveira (faturação)	
Captação de possíveis inscrições para a comunidade			

## Atividade: Amas e Escolas no País das Árvores

Nota: Atividade nova experimental

Objetivos	Ação	Responsável	Datas
Oferta pedagógica para idades precoces (0-3 anos) e outras idades não incluídas na comunidade	Sessões “Forest School” para amas acompanhadas dos seus bebés e cuidadores	Liliana Gomes (inscrições, planeamento e realização e faturação)	maio
Divulgação da metodologia			
Financiamentos Pontuais			
	Sessões “Forest School” para escolas (4 turmas)	Liliana Gomes (inscrições, planeamento e realização e faturação)	4 datas em maio



## Atividade: Exploradores no País das Árvores

Objetivos	Ação	Responsável	Datas
Oferta pedagógica para idades superiores (4-12 anos)	Sessões “Forest School” semanais	Liliana Gomes (inscrições, planeamento e realização)	Outubro a meados de junho
Divulgação da metodologia		Francisco Oliveira (faturação)	
Benefícios para famílias que já abandonaram a comunidade de aprendizagem			

## Atividade: Férias no País das Árvores

Objetivos	Ações	Responsável	Datas
Oferta de eventos abertos ao público em geral	Férias da Páscoa	Liliana Gomes (inscrições, planeamento, realização e faturação)	Páscoa - 22 a 24 abril
Divulgação do projeto, metodologia	Férias de Verão (inscrição à semana)		Verão - 7 julho a 8 agosto
Financiamentos pontuais			

## Atividade: Aldeia no País das Árvores

Nota:

- Beneficiar sócios e famílias
- Apenas disponível para famílias que deixaram de frequentar a comunidade
- Será um ano de experimentação e levantamento de necessidades das família e de como o projeto pode continuar a apoiar (ex: apoio em períodos não letivo, greves das escolas, etc).



## Área: Conselho Fiscal

Coordenação: Francisco

Objetivos	Ação	Responsável	Datas
Gestão Financeira e Contabilística	Relatório Anual de Contas	Francisco Oliveira	Anualmente prévio a Assembleia Geral
	Orçamento Anual	Francisco Oliveira	
	Controlo Tesouraria e Dívidas	Francisco Oliveira	Mensalmente
Gestão Administrativa	Processamento de Salários	Inês Raposo	Mensalmente
	Pagamentos Mensais e Anuais (guardar documentação)	Inês Raposo	
	Faturação de Donativos Mensais e Anuais	Francisco Oliveira	Mensalmente
	Faturação de Donativos Pontuais	Liliana	Existência de eventos

## Área: Angariação de Fundos

Coordenação: Tiago Pereira

Objetivos	Ação	Responsável	Datas
Angariação de fundos para a associação, para conseguirmos ter dinheiro em caixa disponível.	Rifas Envio de email para várias empresas - Donativos	Patrícia Leitão + Verónica Pereira	Anualmente
Angariação de fundos e dinamização de novos projetos	Candidatura BPI Infância	Francisco (candidatura) Liliana e elementos externos (execução)	Candidatura (até março) Resultado (setembro)



## Área: Gestão de Recursos Humanos

Objetivos	Ação	Responsável	Datas
Cumprir obrigações legais	Marcação de Consultas Medicina Trabalho	Bobby Furtado	De 2 em 2 anos
Regulamentação ao nível de Segurança	Marcação Visita Higiene e Segurança no trabalho		Anualmente
	Implementação Avaliação de Risco depois Visita		Anualmente
Investimento na Equipa	Marcação e gestão de formação RH		Plano a 3 anos
	Manter dossier Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho Atualizado		

## Área: Comunicação

Ação	Responsável
Gestão de Redes Sociais	Atualmente Liliana Depois: Daniela (eventos; Carole (patrocínios)
Newsletter	Atualmente Liliana; Depois: Daniela
Gestão email info@alicensopaisdasarvores.pt	Liliana
Gestão de email caminhosseguidos@gmail.com	Francisco
Visitas	Liliana
Gestão de Sócios	Tiago Pereira e Francisco (faturação)
Comunicação com entidades e parceiros (Câmara Mun., bombeiros)	Liliana Gomes



Coordenação com faculdades e propostas de estágios	Débora Oliveira Verónica Carvalho (supervisão)
--	---

## Orçamento 2025

	Civil - 2025	Letivo - 25/26
<b>Despesas</b>		
Recursos humanos	€57,646	€65,284
Custos fixos	€3,537	€5,562
Custos variáveis	€3,299	€2,910
Dívidas	€9,674	€6,683
Imprevistos 7%	€1,673	€4,751
<b>Total</b>	<b>€75,829</b>	<b>€85,191</b>
<b>Receitas</b>		
Comunidade de aprendizagem	€54,075	€76,260
Outros programas	€8,561	€9,160
Angariação de fundos	€9,890	€3,886
Outras receitas	€624	€580
<b>Total</b>	<b>€73,150</b>	<b>€89,886</b>
<b>Resultado operacional</b>		
	-€1,846	€11,664
<b>Excedente / prejuízo</b>		
	-€2,679	€4,695

### Notas:

- Prejuízo em 2025 acontece por várias famílias terem adiantado dinheiro em 2024 devido a problemas passados de fluxo de caixa
- Contas estão a contar com 18 inscitos mais entrada de 2 crianças em janeiro/fevereiro de 2026. Cada desistência ou inscrição não conseguida reduz o orçamento em 3960€/ano.



- Atualmente temos 15 inscrições confirmadas, mais as duas de 2026. Os 18 continuam a parecer um número realista mas existe um plano B caso não seja possível chegar a esse número.
- Desconto de irmão está a 25€/família, se 'outros programas' e 'comunidade correrem bem pode aumentar até 50€/família
- Orçamento prevê melhoria das condições da equipa pedagógica
- Está a ser negociado pagamento em 12 prestações de nova coima da Segurança Social de 10,000€. As restantes dívidas estão saldadas.
- Candidatura ao BPI Infância não está contabilizada, anúncio será feito em setembro 2025. Pode contribuir com 14432,50€ para custos estruturais mais 15652,5€ para contratar gestor de projeto a part-time (total = 30085€).
- Partes das receitas referem-se a agosto de 2026, apesar de ser faturado em 2025.
- Terminou a prestação de serviços de contabilidade. Não é exigido por lei e tarefas que estava a fazer não justificaram.
- Preventivamente, foi já orçamentado um valor baixo de obras e custos de eletricidade, gás e água do novo espaço. O acordo com a Câmara e Junta está por celebrar, de qualquer forma confiamos que teremos apoio financeiro para parte destes custos.

Detalhe orçamental:



	Civil - 2025		Letivo - 25/26
	€/ unit	# unidades	total
<b>Despesas</b>			
<b>Recursos humanos</b>			
Nini			€23,065
	€21,310		
Li			€23,065
	€17,181		
Jacinta			€18,270
	€18,270		
Seguro do trabalho			€435
	€435		
Formação			€450
	€450		
<i>subtotal RH</i>			€65,284
	€57,646		
<b>Custos fixos</b>			
Contabilista			€0
	€375		
Renda			€0
	€0		
Contas do novo espaço (água, luz e gás)	300	12	€3,600
	€1,200		
Depreciação abrigo			€500
	€500		
Análises água			€0
	€0		
Telemóveis	13	12	€156
	€156		
Banco			€30
	€30		
Filtro água			€50
	€50		
IT (site, domínio, software contabilidade)			€676
	€676		
Seguro membros da direção			€350
	€350		
Seguros comunidade			€200
	€200		
<i>subtotal custos fixos</i>			€5,562
	€3,537		
<b>Custos variáveis</b>			
Supermercado (lanche)			€0
	€0		
Prestações de serviços - dança, outros			€0
	€0		
Material exterior			€500
	€500		
Material escolar/sala + kit primeiros socorros			€410
	€410		
Obras novo espaço			€2,000
	€2,000		
Marketing inscrições - redes sociais, entre outros			€20
	€20		
Advogado			€369
	€369		
<i>subtotal custos variáveis</i>			€2,910
	€3,299		
<b>Dívidas</b>			
Multas segurança social - plano prestacional 1			€0
	€891		
Multas segurança social - plano prestacional 2			€0
	€2,101		
Multas segurança social - plano prestacional 3 (previsto)			€6,683
	€6,683		
<i>subtotal multas e pagamentos em atraso</i>			€6,683
	€9,674		
Imprevistos 7%			€4,751
	€1,673		
<b>Total</b>			<b>€85,191</b>
	<b>€75,829</b>		



	Civil - 2025		Letivo - 25/26	
	€/unit	# unidades	total	total
<b>Receitas</b>				
<b>Comunidade de aprendizagem</b>				
crianças tempo completo	330€	18	€50,965	71,880€
crianças tempo parcial	260€	0	€1,650	0€
adiantamento mensalidade agosto 25/26			€1,460	1,460€
adiantamento mensalidade agosto 26/27			€0	2,920€
<i>subtotal Comunidade de aprendizagem</i>			€54,075	€76,260
<b>Outros programas</b>				
Bébés (unit = 1 mês/bébé)	50€	54	2,101€	2,700€
Amigos do país das árvores	€200	4	800€	800€
Exploradores		0	?	?
Colónias de férias verão (unit = semanas)	€140	25	3,500€	3,500€
Sessões forest school / playgroups	€300	4	1,200€	1,200€
Programa 1x / ano (escolas, amas, entre outros)	€240	4	960€	960€
Aldeia no país das árvores		0	?	?
<i>subtotal Outros programas</i>			€8,561	€9,160
<b>Receitas operacionais</b>			€62,636	€85,420
<b>Angariação de fundos</b>				
Donativos pontuais de indivíduos			€75	
Donativos pontuais de empresas			€400	
Campanha de rifas de natal			€953	500€
Eventos			?	?
Patrocínios				
Candidaturas IEFP			€8,462	3,386€
Outras candidaturas				
<i>subtotal Angariação de fundos</i>			€9,890	€3,886
<b>Outras receitas</b>				
Quota/inscrição			€524	480€
Jóia			€100	100€
<i>subtotal Outras receitas</i>			€624	€580
<b>Total</b>			<b>€73,150</b>	<b>€89,886</b>